

Informationen zur Samenuntersuchung (Spermiogramm)



Töfernhof
Mellingerstrasse 207
5405 Baden-Dättwil

Tel.: +41 (0) 56 500 11 11
Fax: +41 (0) 56 500 11 12

sekretariat@kinderwunschbaden.ch
www.kinderwunschbaden.ch

1. Termin

Haben Sie bitte Verständnis dafür, dass eine Untersuchung **nur nach vorheriger Terminvereinbarung** durchgeführt werden kann.

2. Karenz und Fieber

Damit die Ergebnisse richtig interpretiert werden können, soll vor der Samenuntersuchung an **mindestens 1 und höchstens 3 Tagen** kein Samenerguss stattfinden (Tag der Probenabgabe nicht mitgerechnet). Hatten Sie in den letzten acht Wochen mehr als 2 Tage lang Fieber ($>38^{\circ}\text{C}$), wenden Sie sich bitte an unser Sekretariat, damit der Termin evtl. verschoben werden kann.

3. Probengewinnung

Die Samenprobe wird durch **Masturbation** in ein steriles Probengefäss gewonnen. Gleitmittel enthalten Spermien abtötende Substanzen und sollten deshalb vermieden werden, ebenso können Seifenrückstände die Spermaqualität beeinträchtigen. **Kondome** (Präservative) sind ebenfalls mit Spermien abtötenden Substanzen beschichtet und dürfen deshalb zur Spermagewinnung nicht verwendet werden. Auch **unterbrochener Geschlechtsverkehr** (Coitus interruptus) ist für die Samengewinnung ungeeignet. Bitte achten Sie darauf, dass die ganze Flüssigkeitsmenge (von einem einzigen Samenerguss!) im Probengefäss aufgefangen wird. Vor allem von der ersten Portion sollte nichts verloren gehen. Machen Sie bitte einen Vermerk auf dem Anmeldeformular, falls der Samenerguss nicht vollständig aufgefangen werden konnte.

Befürchten Sie Schwierigkeiten bei der Samengewinnung, nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf.

4. Probengefäss

Bitte verwenden Sie das beigelegte Probengefäss:

Nehmen Sie den blauen Deckel des Röhrchens ab und stecken Sie den Trichter darauf. Entfernen Sie den Trichterdeckel, ejakulieren Sie in den Trichter und warten Sie anschliessend, bis sich der gesamte Samenerguss im Röhrchen gesammelt hat. Helfen Sie eventuell nach mit sorgfältigem Schütteln und leichtem Klopfen an den Trichter. Entfernen Sie nun den Trichter und verschliessen Sie das Röhrchen gut mit dem blauen Schraubdeckel.

5. Transport und Abgabe

Der Samen soll **spätestens eine Stunde nach der Gewinnung** im Fertilitätslabor abgegeben werden. Melden Sie sich am Empfang des Kinderwunschzentrums. Der Transport soll **bei Körpertemperatur** erfolgen, z.B. in der Hosentasche. Bei einer Anreise von mehr als einer Stunde sollte die Samengewinnung in unserem Spenderaum erfolgen. Bitte auf dem beiliegenden Formular unbedingt Datum des letzten Samenergusses sowie Datum und Zeitpunkt der Samengewinnung vermerken und mit dem Gefäss abgeben.

6. Ergebnis der Untersuchung

Das Ergebnis der Samenuntersuchung wird Ihre behandelnde Ärztin/Arzt mit Ihnen besprechen. Sie/er erhält das Resultat nach ca. 10 Tagen. Falls erwünscht, können wir Sie auch am Telefon über den Befund informieren.

7. Abrechnung

Ein Spermiogramm stellt eine Pflichtleistung dar und die Abrechnung erfolgt in der Regel direkt über die Krankenkasse. Falls Ihr Arzt eine spezielle Untersuchung vorgesehen hat (biochemische Analyse oder eine Analyse der DNA-Fragmentierung), müssen wir diese Kosten Ihnen direkt in Rechnung stellen (ca. CHF 100.00 bis CHF 120.00).